

PAPÁ EMBARAZADO



Claudia Guerra Avila
Matrona, especialista en Vinculación
Prenatal

Sabemos que en la gestación de un bebé participa una madre y un padre, también hemos visto a lo largo de la historia los diferentes roles que se le asignan socialmente a cada uno y como también en los tiempos actuales esto ha

ido cambiando a favor de la incorporación del padre en el proceso del embarazo y la crianza.

Según mi experiencia en el trabajo con padres a lo largo de estos años he podido comprobar las ganas y el entusiasmo con que viven su paternidad y también la necesidad de ser tomados en cuenta durante estos procesos y sobre todo validados tanto por la madre como por la sociedad en general.

Esto debido a que muchas veces los padres refieren que se sienten pasados a llevar al imponerles algunas cosas que a veces parecen tan obvias como asumir que desea entrar al parto y más del 90% desea entrar al parto, pero también la mayoría refiere que desearían que les pregunten y no que se asuma.

Esto nos lleva a pensar que debemos darles el espacio a los hombres en la crianza, no sólo sintiendo que son un apoyo, sino que son una parte fundamental de ella y que sobre todo los hijos necesitan sentir a ambos padres presentes, independiente de la relación de pareja que ellos tengan.

Unámonos y trabajemos juntos en la crianza, sintiendo y entregando lo mejor de cada uno, para así conseguir un mundo mejor para nuestros hijos.