

PARTO



Claudia Guerra Avila
Matrona
Directora Miwawa

El momento del parto es uno de los momentos más importantes en la vida del ser humano.

La manera en que un niño(a) llega a este mundo es de vital importancia para él, para sus padres y para la sociedad en que nace. En ese momento, el

bebé debe ser el principal protagonista, junto con sus padres; debemos facilitar y no perturbar el proceso del nacimiento, entregar libertad y respetar los tiempos de la madre y el niño resultan fundamentales en ese momento.

Mientras más cercano está el momento del parto surgen más dudas y temores respecto a cómo será ese momento, recuerda que lo más importante es lo que tú sientas y cómo vas sintiendo y comunicándote con tu bebé.

Un trabajo de parto con frecuencia es más largo cuando se trata de tu primer hijo (primigesta) y más corto si ya has tenido hijos (multípara).

Para las primigestas la duración promedio es de 12 a 16 horas pudiendo tomar más o menos tiempo. Para las multíparas la duración promedio es de 6 a 10 horas pudiendo variar de acuerdo a cada mujer.

A continuación te nombraré algunos de los síntomas de trabajo de parto, puede que los

tengas o no, pero lo que si va a estar presente son las contracciones uterinas, las que se consideran el motor del parto.

1.- Pérdida de tapón mucoso: Corresponde a una mucosidad que se ubica en el cuello del útero y cuya función principal es proteger a tu bebé de posibles infecciones que pudieran ascender desde la vagina. La pérdida de tapón mucoso puede ocurrir durante el trabajo de parto o antes.

El tapón mucoso lo verás como una mucosidad a veces con hilitos de sangre o a veces amarillenta o café. Si se desprende en conjunto con contracciones frecuentes, estaría indicando inicio de trabajo de parto.

Si se desprende y no hay contracciones, pueden pasar hasta 2 semanas para que nazca tu bebé.

La pérdida de tapón mucoso no significa ningún riesgo para tu guagüita, así que tranquila, no te asustes, sólo prepárate para su llegada y cualquier duda consulta siempre con tu médico.

2.- Otro signo o síntoma es la rotura de Membranas: Esta corresponde a la salida de líquido amniótico previo al trabajo de parto, ocurre por rotura del saquito que protege a tu guagüita y que contiene el líquido amniótico. Si esto ocurre, sentirás que corre líquido por tus piernas y no lo puedes controlar o retener, para algunas mujeres este signo es muy claro y para otras a veces causa dudas y puede confundirse con orina o mucosidad. Para aclarar si realmente es líquido amniótico puedes poner un pañito o toallita entre tus piernas por media hora y revisar si se humedece y tomar el olor; si está húmedo y tiene olor a cloro, entonces es líquido amniótico, en ese momento llama a tu médico o matrona y acude a la clínica para que te evalúen.

3.- Como dijimos las contracciones uterinas son el motor del parto, por lo tanto si tu embarazo es de término (mayor a 37 semanas de gestación) y tienes contracciones es muy favorable para iniciar trabajo de parto. La contracción es cuando se pone tu guatita dura completamente de arriba abajo y puede ir acompañada de dolor o no. Algunas mujeres sienten la sensación de dolor desde la espalda baja hacia delante y

otras desde arriba abajo
llegando al pubis.

Cuando estas contracciones son
cada 5 minutos durante 2 horas,
entonces lo más probable es
que ya hayas iniciado tu trabajo
de parto.

4.- El sangrado es un signo de
alarma, nunca debes sangrar, si
esto ocurre debes acudir a la
unidad de urgencias.

5.- Los movimientos de tu bebé
siempre te van a indicar como
se encuentra. Si sientes que tu
guagüita se mueve en forma
normal, quiere decir que está
bien, si sientes que no se
mueve a las horas que
habitualmente lo hace, debes
comer algo dulce y esperar
media hora, si aún no se ha
movido, entonces debes
consultar con tu médico.

En relación al parto, sabemos
que cada parto es diferente,
pero existen 3 períodos en los
que este se desarrolla:

- Dilatación
- Expulsivo
- Alumbramiento

1. Primera fase del parto: dilatación

La primera fase del parto va
desde su inicio hasta la
dilatación completa del cuello
uterino, que corresponde
aproximadamente a 10 cm y
que permitirá la salida del
bebé.

A lo largo de esta fase las
contracciones son cada vez
más frecuentes y duraderas;
es la fase más larga del parto
y puede durar desde 8 hasta
12 horas, o incluso más, sin
que sea anormal.

2. Segunda fase del parto: expulsivo

El expulsivo empieza cuando
se alcanza la dilación
completa y acaba en el
momento en que el bebé sale
completamente al exterior.
Durante esta fase es normal
que la empieces a notar una
necesidad de empujar, que
se conoce como “pujos”. De
hecho, los pujos maternos
representan una ayuda
importante para ayudar a
salir al bebé.

3. Tercera fase del parto: alumbramiento

Corresponde a la expulsión
de la placenta y las

membranas ovulares.
Este proceso, durante el que
se continúa teniendo
contracciones pero ya casi no
son dolorosas, puede
alargarse de 15 minutos
hasta 1 hora después de la
salida del bebé.